«Согласовано»
Директор МОУ №
«Новороссийская СШ»
/Дегтяев М.Ч./

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 28 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом | 200 | 17,2 | 16,7 | 39,0 | 355,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2016 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **505** | **21,3** | **19,1** | **80,2** | **556,2** | | |
| **ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь ) | 60 | 1,0 | - | 4,0 | 21,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 200 | 15,0 | 22,0 | 14,0 | 361,5 | 292/2911 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **26,4** | **27,0** | **79,3** | **714,3** | | |
| **Всего за день:** | | **47,7** | **46,1** | **159,5** | **1270,5** | | **178-16** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**